

## Wratten behandeling



### In het kort

- o Wratten worden veroorzaakt door een virus.
- o Wratten komen vooral voor op de handen en voeten, maar ze kunnen ook op andere plaatsen zitten.
- o Wratten zijn onschuldig.
- o Ze verdwijnen meestal vanzelf zonder littekens. Na 1 jaar zijn de wratten bij ongeveer de helft van de mensen spontaan verdwenen.
- o Wratten hoeven alleen behandeld te worden als u er veel last van heeft.
- o Wratten kunt u zelf insmeren met salicylzuurzalf of laten bevriezen.
- o De behandeling van een wrat geeft vaak meer klachten dan de wrat zelf.

### Wat zijn wratten?

Wratten zijn knobbeltjes die ruw en hard aanvoelen. Soms zien ze er een beetje bloemkoolachtig uit. Ze komen vooral voor op de handen en voeten, maar ze kunnen ook op andere plaatsen zitten. Door lopen worden voetwratten in het eelt van de voetzool gedrukt. Voetwratten doen soms pijn bij staan of lopen.

### Wat is de oorzaak van wratten?

Wratten worden veroorzaakt door een virus, het humaan papillomavirus. Als dit virus in contact komt met uw huid, kunt u een wrat krijgen. Het is niet bekend waarom de één wel wratten krijgt en de ander niet. Het wrattenvirus komt overal voor. Het is niet aangetoond dat u wratten krijgt van zwembaden, openbare douches, of van sporten op blote voeten. Als u éénmaal één wrat heeft, kunt u er nog meer krijgen. Als u wratten heeft, kunt u er het beste van afblijven.

### Kunnen wratten kwaad?

Wratten kunnen geen kwaad. Wratten hoeven alleen behandeld te worden als u er veel last van heeft. Voetwratten bijvoorbeeld kunnen pijn doen bij staan of lopen.

Wratten verdwijnen meestal vanzelf zonder littekens.

### Hoe gaan wratten weg?

Als u weinig last heeft van de wratten kunt u het beste afwachten en niets doen.

De helft van de wratten verdwijnt vanzelf binnen 1 jaar. Na 2 jaar zijn bij twee derde van de mensen alle wratten verdwenen. Een enkele keer blijven ze veel langer zitten. Er zijn middelen die u zonder recept bij de drogist of apotheek kunt kopen. Het is niet bewezen dat deze zelfzorgmiddelen helpen, maar ze kunnen ook geen kwaad.

Heeft u veel last van uw wratten, dan kunt u naar de huisarts gaan voor behandeling. Behandeling van de huisarts laat de wratten lang niet altijd verdwijnen.

Mogelijke behandelingen bij de huisarts zijn:

- o De huisarts schrijft een recept voor salicylzuurzalf 40%. U smeert de wrat zelf dagelijks in met deze zalf. Dit kan huidirritatie geven.
- o In de huisartsenpraktijk wordt uw wrat aangestipt met vloeibare stikstof. Is de wrat na 1 keer bevriezen niet weg? De behandeling wordt dan elke 2 weken herhaald. Langer dan 3 maanden behandelen heeft geen zin. De kans dat wratten dan nog weggaan wordt niet groter.
- o Als salicylzuurzalf of vloeibare stikstof niet helpt, kan het combineren van deze twee behandelingen de kans op succes verhogen. Er zijn dan wel meer bijwerkingen.

### **Hoe gaat de behandeling van een wrat met stikstof?**

Hiervoor kunt u bij de praktijkassistente een afspraak maken.

Een behandeling met stikstof gaat als volgt:

- o Probeer de dagen voor de behandeling zoveel mogelijk huid van de wrat te verwijderen met een eeltvijl of met een puimsteen (goed schoonmaken na gebruik en laten drogen).
- o Voor het bevriezen wordt een deel van de wrat verwijderd met een mesje of met een vijl.
- o Met stikstof wordt de wrat bevroren, waardoor de wrat kan afsterven. Het behandelen met vloeibare stikstof geeft een brandend gevoel en pijn.
- o Er ontstaat vaak een blaar die binnen een week verdwijnt.
- o Zijn de wratten na 1 keer bevriezen niet weg? Dan kan de behandeling elke 2 weken herhaald worden. De behandeling duurt maximaal 3 maanden.

### **Hoe behandel ik mijn wrat met salicylzuurzalf 40%?**

Voor salicylzuurzalf 40% heeft u een recept nodig van de huisarts.

Het insmeren van uw wrat met salicylzuurzalf 40% doet u als volgt:

- o Bescherm de huid rondom de wrat met een kleefpleister.
- o Zorg dat de pleister groot genoeg is.
- o Knip een gat, zo groot als de wrat, in de pleister. Plak de pleister zo dat de wrat er precies doorheen steekt.
- o Breng de salicylzuurzalf aan op de wrat. Plak een andere pleister hierover heen om de zalf op zijn plek te houden.
- o De volgende dag verwijdert u de pleisters. De huid is dan heel week geworden. Verwijder de verweekte huid met een vijl, een rasp of een puimsteen.
- o Doe dit iedere dag tot de wrat is verdwenen, maar maximaal 12 weken.
- o Eventueel kunt u deze salicylzuurbehandeling combineren met stikstof: u smeert eerst dagelijks (minimaal 1 week) salicylzuurzalf op de wrat. De dag voor behandeling stoppen met salicylzuurzalf waarna u de verweekte wrat met stikstof laat behandelen.

Krijgt u veel irritatie van de huid? Breng de zalf dan om de dag aan. Blijft de irritatie? Stop dan met de salicylzuurzalf.

**Wanneer neem ik contact op met de huisarts?**

Twijfelt u of de wrat een gewone wrat is? Neem dan contact op met uw huisarts. De huisarts kan beoordelen of het een onschuldige wrat is.